

DHG SUMMER CAMP 2023




Địa điểm tổ chức: Khu du lịch Madagui, Lâm Đồng
Thời gian: 4 ngày 3 đêm
từ 01/07/2023 đến 04/7/2023
Phương tiện: Ô tô (KV Miền Trung: Tàu hỏa/ Máy bay, Ô tô)
Độ tuổi tham gia: Từ 10 đến 18 tuổi



Tiếp nối trại hè DHG Summer Camp 2022, vì một thế hệ trẻ **Trí tuệ, Nhân cách và Bản lĩnh**, DHG Pharma chào đón các con đến với **chương trình DHG Summer Camp 2023** với chủ đề **Thấu cảm**.

Thời gian gần đây, trước những trường hợp đáng tiếc và cũng là lời cảnh tỉnh cho các vấn đề xã hội thời hiện đại đang diễn ra trong lứa tuổi thanh thiếu niên: bạo lực học đường, trầm cảm, san chấn tâm lý, ... với những tâm hồn tuổi mới lớn các con chưa thể tự bảo vệ được chính mình, đôi lúc cũng không biết giải bày cùng ai đã vô tình tạo nên khoảng cách với chính cha mẹ mình dù chung một mái nhà. Thấu hiểu nỗi lo lắng mà đại đa số phụ huynh hiện đang đối mặt, mong muốn thắp lên những giá trị tích cực mà thế hệ trẻ đang cần, **DHG Summer Camp 2023** với chủ đề **Thấu cảm** sẽ là một hành trình để các con có cơ hội hiểu mình, hiểu người hơn. Với các con đã có sẵn trong mình sự tự tin và thái độ sống tích cực, thì trại hè 2023 là một dịp để kiểm chứng và thúc đẩy mạnh thêm những giá trị bên trong, khơi gợi và bồi dưỡng nguồn năng lượng hạnh phúc để các bé thêm yêu giá trị bản thân, tự tin trưởng thành và lan tỏa tình cảm trong nội tâm đến người thân xung quanh, bạn bè và xã hội.

NGÀY 1: CẢM THÔNG (Điều con quan tâm đến)

SÁNG	<p>✚ Từ sáng sớm – 11:30 Các con từ các tỉnh di chuyển về địa điểm tổ chức.</p> <ul style="list-style-type: none">- Trên xe di chuyển về địa điểm tổ chức, các bạn HDV phổ biến một số thông tin về địa điểm tổ chức và chương trình Summer Camp cho các bé.- Sau khi đến được điểm tập kết, Ban tổ chức phát thẻ trại sinh, phát mũ tránh nắng có logo Trại hè cho các bạn.	
TRƯA	<p>✚ 11:30 – 13:30 ĂN CƠM TRƯA</p> <p>✚ 13:30 – 15:30 NHẬN PHÒNG & Nghỉ ngơi Thay đồng phục lễ hội quân</p>	
CHIỀU	<p>✚ 15:30 – 17:30 LỄ HỘI QUÂN</p> <p>BTC làm lễ hội quân khai mạc bắt đầu kỳ trại hè. Các con sẽ được chia thành các tiểu đội và nhận Anh/Chị Điều phối viên đồng hành cùng tiểu đội của mình xuyên suốt hành trình.</p> <p>Tại tiểu đội của mình, các con sẽ sinh hoạt làm quen, bầu đội trưởng, cùng nhau sáng tạo tên tiểu đội, khẩu hiệu và thiết kế cờ đội.</p> <p>BTC phổ biến các thông tin:</p> <ul style="list-style-type: none">- Nội quy của trại hè (kỷ luật giờ giấc, khung giờ giới nghiêm và thời gian liên lạc với gia đình cụ thể)- Tổng quát về hành trình 4 ngày 3 đêm.- Các thông tin cần thiết cho quá trình sinh hoạt tại trại hè. <p>✚ 17:30 – 19:00 Ăn cơm chiều theo tiểu đội</p> <p>✚ 15:30 – 17:30</p>	
TỐI	<p>✚ 19:00 – 20:30 - LỬA TRẠI – GẮN và KẾT</p>  <p>Đêm lửa trại sẽ hoạt động đánh dấu sự “hội ngộ” của tất cả các thành viên DHG Summer Camp 2023.</p> <p>Đây là nơi để các con giao lưu, sân chơi kích hoạt cảm xúc và phát huy tinh thần tập thể, tạo không gian ấm cúng cho các con trong ngày đầu xa nhà</p> <p>Sau phần khởi động Hội trại, các đội sẽ có bốc thăm liên minh tiểu đội và chia bảng đấu cho các bộ môn thi đấu:</p> <ul style="list-style-type: none">+ Bóng đá+ Bóng đung+ Bóng cưa+ Kéo co <p>Mỗi liên minh là kết hợp của 2 tiểu đội. Hình thức: bốc thăm thi đấu vòng bảng đấu → liên minh thắng sẽ vào Vòng Chung Kết của Hội Thao</p> <p>✚ 20:30 – 21:30 Sinh hoạt đội – Vệ sinh cá nhân.</p> <p>✚ 22:00 Giờ giới nghiêm, tất cả các con nghỉ ngơi.</p>	

NGÀY 2: THẤU CẢM (Điều con cảm nhận được)



6:00 – 7:00 KHỞI ĐỘNG NGÀY MỚI

Hoạt động dân vũ khởi động chào ngày mới

7:00 – 8:00 Ăn sáng

8:00 – 8:30 Sinh hoạt đội

8:30 – 9:30 Mini game
RUNG CHUÔNG VÀNG

Tất cả học viên trả lời câu hỏi kiến thức về xã hội, văn hóa, lịch sử, đồ vui

Chia 02 nhóm độ tuổi với 02 bộ câu hỏi vòng loại dành nhóm nhỏ và nhóm lớn → các học viên vượt qua vòng loại, sẽ cùng vào chung kết trả lời bộ câu hỏi vòng chung kết để tìm ra người “Rung chuông vàng”



SÁNG

9:30 – 11:30 Chuyên đề: SƠ
ĐỒ THẤU CẢM và NĂM NGÔN NGỮ TÌNH YÊU

Dưới sự dẫn dắt truyền đạt của **chuyên gia tâm lý Tô Nhi A** các con được tìm hiểu về cách mà chúng ta cảm nhận về người khác cũng như khám phá phương pháp “yêu thương” đúng cách những người thân yêu xung quanh mình. Không chỉ dừng lại ở việc lắng nghe và tiếp thu, các bạn còn được đi sâu tìm hiểu câu chuyện của riêng mình thông qua các tình huống, bài test và trò chuyện trực tiếp với diễn giả.



Với mong muốn các bạn sẽ có được những sự “**tự nhận ra**” qua chuyên đề này. Không những đồng cảm, thấu hiểu cho người xung quanh mà còn phải hiểu được bản thân mình mong muốn điều gì để có thể bày tỏ chính kiến, quan điểm với người khác.

11:30 – 13:30 Ăn trưa – Nghỉ ngơi

13:30 – 15:30 NGHỆ THUẬT XÉP GIẤY ORIGAMI và LÀM PHIM HOẠT HÌNH

Thực hành gấp giấy dưới sự hướng dẫn của các Huấn luyện viên về các chủ đề.

Dựa trên thành phẩm gấp giấy, tiểu đội lên kịch bản và dàn dựng Bộ phim hoạt hình để tham dự Liên hoan Phim Hoạt hình Trại hè 2023:

- Có chứa kịch bản liên quan đến những bài học đã qua.
- Thông điệp được các bạn chọn sẽ mang tính định hướng.
- Cuối bộ phim là những đoạn video hậu trường ngắn, phỏng vấn các bạn.



15:30 – 17:30 HỘI THAO “MÙA HÈ SÔI ĐỘNG”

CHIỀU





Dựa trên thể trạng của từng thành viên, liên minh tự sắp xếp, phân bổ thành viên phù hợp tham gia mỗi trò chơi (số lượng: 10 thành viên/trò chơi).

Đội vô địch hội thao là đội có tổng điểm 4 môn thi cao nhất.

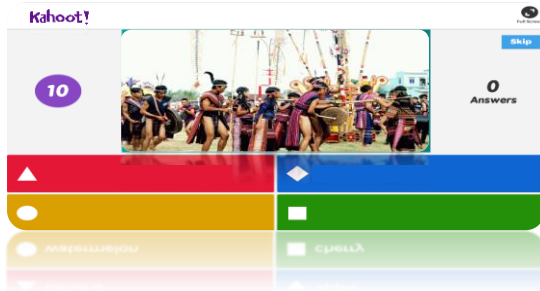
=> Sức khỏe thể chất là một lĩnh vực đáng quan tâm, Hội thao tạo không khí thi đua sôi nổi. Qua vận động thể chất còn phát huy tư duy chiến lược, lập kế hoạch để chiến thắng, đồng thời là điểm nhấn để các con làm quen và gắn kết với đội nhóm trong ngày đầu tiên tham gia trại hè.

17:30 – 18:30 NGHỈ NGƠI – Tắm gội, vệ sinh cá nhân

18:30 – 19:30 Ăn tối

TỐI	<p>✚ 19:30 – 21:30 Đêm tri ân – MY HOME</p> <p>Dưới sự dẫn dắt truyền đạt của chuyên gia tâm lý Tô Nhi A, các con cùng xem video, nghe diễn giả chia sẻ, cây điều ước... hiểu được sự khác biệt giữa “ngôi nhà” và “tổ ấm”, giữa “house” và “home”, được kết nối với gia đình để hiểu được giá trị, tình cảm mà cha mẹ. Từ đó, các con thêm yêu thương, biết cách vun đắp và xây dựng tổ ấm của mình hơn.</p>	
	<p>✚ 21:30 – 22:00</p> <p>Sinh hoạt đội – 10 THÓI QUEN GẮN KẾT TRONG GIA ĐÌNH</p> <p>Hướng đến sự "tự nhìn lại" cho các con. Sự giải bày, chia sẻ trước các bạn trong tiểu đội như một lời tâm sự nhỏ mà gần gũi và sâu sắc. Điều phối viên sẽ định hướng một số thói quen và ý nghĩa của những này trong gia đình. Đem câu chuyện "kết nối" với gia đình thành chủ đề gần gũi với các bạn.</p> <p>✚ 22:00 Giờ giới nghiêm, tắt cả các con nghỉ ngơi.</p>	
<p>NGÀY 3: TRẮC ẮN (Điều con có thể giúp)</p>		
SÁNG	<p>✚ 6:00 – 7:00 KHỞI ĐỘNG NGÀY MỚI Hoạt động dân vũ khởi động chào ngày mới</p> <p>✚ 7:00 – 8:00 Ăn sáng</p> <p>✚ 8:00 – 8:30 Sinh hoạt đội</p> <p>✚ 8:30 – 11:30 Trò chơi lớn – ĐI TÌM KHO BÁU BẤT NGỜ</p> <p>Trò chơi vận động kết hợp với App trên điện thoại smartphone (<i>game bản quyền của Catalyst</i>) - Dựa trên bản đồ, các đội phải vượt qua từng chận thử thách với các cấp độ dễ – trung bình – khó để tích lũy điểm và hoàn thành trò chơi trong thời gian nhanh nhất.</p> <ul style="list-style-type: none"> – BTC cung cấp code để đội đăng nhập vào App để bắt đầu trò chơi. – Tất cả dữ liệu bao gồm đáp án, hình ảnh, video,... của đội khi tham gia trò chơi sẽ được tải lên hệ thống để BTC tổng hợp và gửi về cho các đội sau đó. – Đội nào hoàn thành càng nhiều thử thách nhất trong thời gian ngắn nhất sẽ là đội chiến thắng. 	
TRƯA	<p>✚ 11:30 – 12:00 Giải lao</p> <p>✚ 12:00 – 13:30 Ăn trưa, nghỉ ngơi</p>	
CHIỀU	<p>✚ 13:30 – 14:30 Mini game – KHOẢNH KHẮC VĂN HÓA VIỆT</p> <p>Tìm hiểu những nét văn hóa đặc sắc thông qua mini game trên ứng dụng Kahoot! Các con được xem các video ngắn từ 3-5 phút giới thiệu về những di sản văn hóa của Việt Nam được UNESCO công nhận và trả lời câu hỏi từ BTC</p>	

=> du lịch qua màn ảnh nhỏ, đồng thời cung cấp cho các con những tri thức về danh lam thắng cảnh, về văn hóa dân tộc của đất nước, con người Việt Nam.



14:30 – 16:00 Game THE BIG PICTURE

Các đội thực hiện nhiệm vụ hoàn thành một “Bức tranh” của đội và cùng nhau khám phá thông điệp được gửi gắm trong **Bức tranh lớn** của trại hè DHG Summer Camp 2023.



16:00 – 17:30 Tiểu đội tập dợt và chuẩn bị cho tiết mục văn nghệ buổi tối

17:30 – 18:30 Nghỉ ngơi tự do, tắm gội vệ sinh cá nhân

18:30 – 21:30 Gala dinner ĐÊM CẢM XÚC THĂNG HOA

- Các tiểu đội trình diễn tiết mục tài năng của đội đã được chuẩn bị trước đó => các con được thể hiện tài năng theo năng khiếu của cá nhân và tập thể, các tiết mục sẽ được kết nối với nhau theo mạch chương trình và có tiêu chí chấm giải, thi đua.
- **Liên hoan phim hoạt hình:** Trình chiếu những tác phẩm phim hoạt hình các đội đã được triển khai ở ngày 2. Có tiêu chí chấm giải và thi đua.
- Cùng nhau tìm hiểu và xây dựng nên “Dự án mùa hè” – góp phần chia sẻ khó khăn với các bạn đồng trang lứa tại các trung tâm mồ côi/ khuyết tật lân cận điểm tổ chức trại hè, đồng thời cũng là một trải nghiệm cảm xúc giữa việc “Cho và Nhận” mà các con cần trải qua, để thực sự “Thấu cảm” được giá trị của sức lao động, giá trị những gì các con đang có và bài học ý nghĩa của việc chia sẻ với cộng đồng trong chương trình DHG Summer Camp 2023.

TỐI



21:30 – 22:00 Sinh hoạt đội – Vệ sinh cá nhân.

TỐI

22:00 Giờ giới nghiêm, tất cả các bé nghỉ ngơi.

NGÀY 4: TỔNG KẾT – BẾ MẠC TRẠI

SÁNG

🌟 6:00 – 7:00 Thức dậy, vệ sinh cá nhân, dọn dẹp phòng

🌟 7:00 – 8:00 Ăn sáng

🌟 8:00 – 10:00 LỄ TỔNG KẾT

Tất cả cùng nhìn lại quá trình tham gia trại hè và đón nhận thành quả, nhận huy chương kỷ niệm và giấy chứng nhận hoàn thành chương trình DHG Summer Camp 2023 từ BTC.

Dựa trên số điểm trên “Thẻ điểm” mà các con thu thập được trong suốt trại hè, BTC trao các giải thưởng:

- **Giải tập thể: Tiểu đội xuất sắc nhất**
- **Giải cá nhân: Trại sinh xuất sắc nhất**

🌟 10:00 – 11:00 Ăn trưa

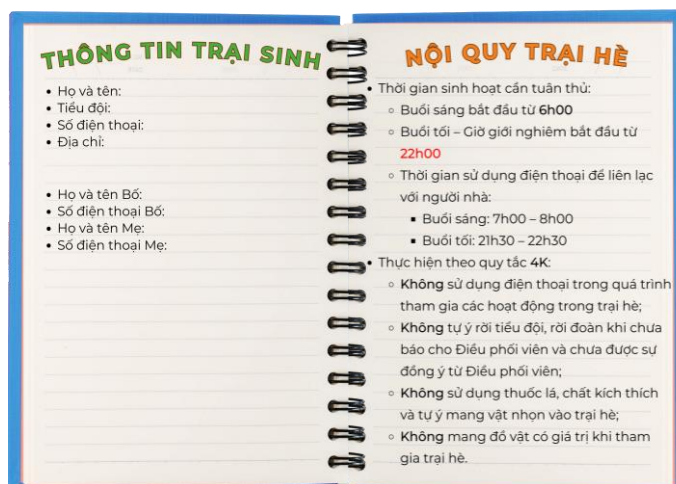
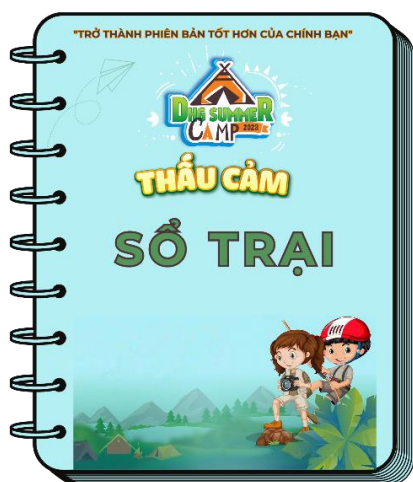
🌟 11:00 Kết thúc đợt chương trình, các con di chuyển về nhà.
PHỤ HUYNH ĐÓN BÉ TẠI NƠI XUẤT PHÁT

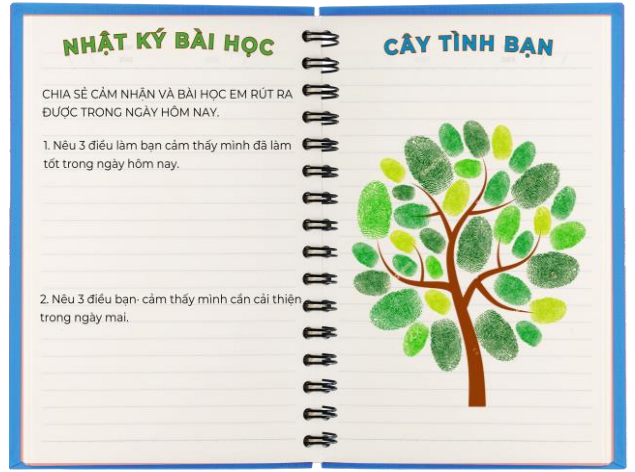
HÀNH TRÌNH CỦA CÁC CON KHI THAM GIA DHG SUMMER CAMP 2023

Thẻ trại sinh



Sổ trại





ĐỒNG PHỤC – bao gồm: 01 balo, 03 áo thun, 01 nón

DHG PHARMA
Vi một cuộc sống khỏe đẹp hơn

**BỘ ĐỒNG PHỤC THIẾT KẾ RIÊNG CHO CHƯƠNG TRÌNH
DHG SUMMER CAMP 2023**

- 01 ba lô
- 01 mũ lưỡi trai
- 01 áo thun có bâu
- 02 áo thun cổ tròn

DHG SUMMER CAMP 2023
BE YOUR BEST SELF

Thấu Cảm

HÌNH ẢNH ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

KHU DU LỊCH MADAGUI, TỈNH LÂM ĐỒNG

